

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๗๐๘.๕/๒๓๕



กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเก็บข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ
“พฤติกรรมการกินหวาน มัน เค็ม ของประชาชน” กลุ่มวัยเด็ก

เรียน ศึกษาธิการจังหวัดเพชรบูรณ์

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คิวอาร์โค้ดแบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ “พฤติกรรมการกิน หวาน มัน เค็ม ของประชาชน” กลุ่มวัยเด็ก จำนวน ๑ ฉบับ
๒. คิวอาร์โค้ด “ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพและระบบติดตามผล การเฝ้าระวังฯ แบบ Real Time กองสุขศึกษา” จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ มีภารกิจสำคัญในการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน ประกอบกับสถานการณ์ของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นทุกวัน กองสุขศึกษา จึงได้พัฒนาเครื่องมือเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ “พฤติกรรมการกิน หวาน มัน เค็ม ของประชาชน” ทุกกลุ่มวัย โดยได้ผ่านการพิจารณาเครื่องมือฯ จากผู้เชี่ยวชาญเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว

ในการนี้ กองสุขศึกษา จะดำเนินการเก็บข้อมูลเฝ้าระวังฯ จึงขอความอนุเคราะห์จาก ท่าน ดังต่อไปนี้

๑. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์แบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ “พฤติกรรมการกิน หวาน มัน เค็ม ของประชาชน” ในกลุ่มวัยเด็ก ซึ่งกลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนกลุ่มวัยเด็ก ที่มีอายุตั้งแต่ ๗ - ๑๔ ปี จำนวนอย่างน้อย ๔๐๐ คน โดยเก็บข้อมูลผ่านแบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพฯ รูปแบบออนไลน์ ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

๒. ติดตามจำนวนผู้ตอบแบบเฝ้าระวังฯ หรือผลการเฝ้าระวังฯ แบบ Real Time ผ่านระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ ทั้งนี้กองสุขศึกษา จะวิเคราะห์ข้อมูล และอัปโหลดรายงานผลการเฝ้าระวังฯ เพื่อให้หน่วยงานนำข้อมูลที่ได้จากการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพไปใช้ประโยชน์ ภายหลังจากสิ้นสุดระยะเวลาในการดำเนินการเก็บข้อมูลเฝ้าระวังฯ ในเดือน มีนาคม ๒๕๖๘ เป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเก็บข้อมูลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ “พฤติกรรมการกิน หวาน มัน เค็ม ของประชาชน” กลุ่มวัยเด็กต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต)
ผู้อำนวยการกองสุขศึกษา.

กลุ่มเฝ้าระวังและเตือนภัยพฤติกรรมสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๑๙๓ ๗๐๐๐ ต่อ ๑๘๗๐๘



พหุติกรรมการกินหวาน มัน เค็ม
ของประชาชน กลุ่มวัยเด็ก
ดำเนินการระหว่างวันที่ ๑๐-๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

 สามารถกดกดไลค์  กดแชร์  และกดติดตาม -

เพื่อดูผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ แบบ Real-Time ผ่านทาง Page Facebook

“ศูนย์เฝ้าระวังและเตือนภัยพฤติกรรมเสี่ยง กองสุขศึกษา”

<https://www.facebook.com/SurveillanceBehaviors/>

หรือ เว็บไซต์ “ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ กองสุขศึกษา”

<https://sites.google.com/view/healthbehaviorsurveiland>

2566?usp=sharing



<https://lookerstudio.google.com/u/0/reporting/376e345f-7022-4854-8428-0fe1bff488bc/page/yVdXD>

ท่านสามารถติดตามผลการเฝ้าระวังฯ
พฤติกรรมกรรมการกินหวาน มัน เค็ม
ของประชาชน แบบ REAL TIME

**ขั้นตอนการใช้งานระบบติดตามผลการเฝ้าระวังและเตือนภัยพฤติกรรมสุขภาพแบบ Real Time
(สำหรับดูรายงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพระดับประเทศ และระดับจังหวัด)**

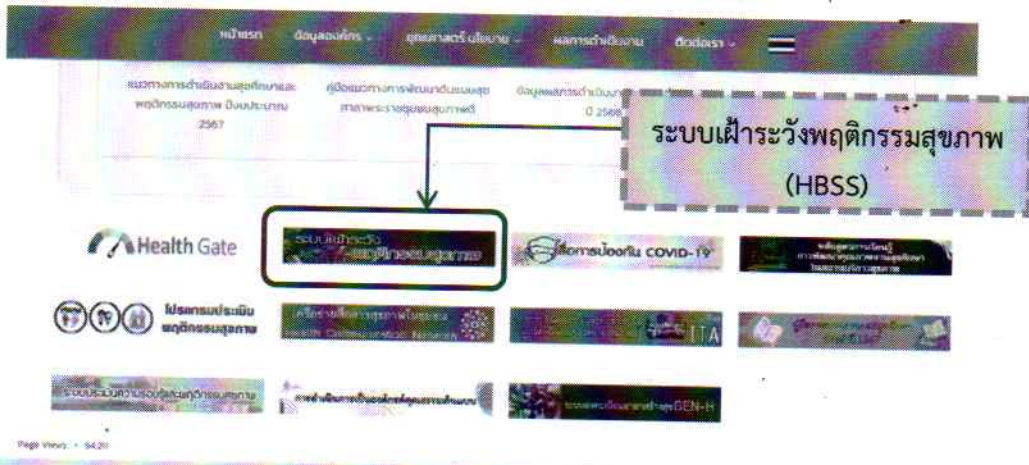
ในการใช้งานระบบติดตามผลการเฝ้าระวังและเตือนภัยพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อดูจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม หรือผลการเฝ้าระวังและเตือนภัยพฤติกรรมสุขภาพแบบ Real Time ของเครือข่ายเฝ้าระวังและเตือนภัยพฤติกรรมสุขภาพ สามารถเข้าใช้งานออนไลน์ใน 4 ขั้นตอน ดังต่อไปนี้

1. เข้า กูเกิ้ล ค้นหาคองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
2. จากนั้นไปที่ ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ HBSS (ด้านซ้ายของหน้าจอ)
3. เมื่อเข้า HBSS ได้แล้ว ไปส่วนที่3 การดำเนินงานระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพปัจจุบัน
4. จากนั้นไปที่งานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพระดับประเทศ แล้วเลือกประเด็นติดตามการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพที่ท่านต้องการทราบข้อมูล แบบ Real Time (จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม หรือผลการดำเนินงานเฝ้าระวังฯในของจังหวัดท่าน หรือภาพรวมระดับประเทศ) โดยสามารถศึกษารายละเอียดของแต่ละขั้นตอน ดังนี้

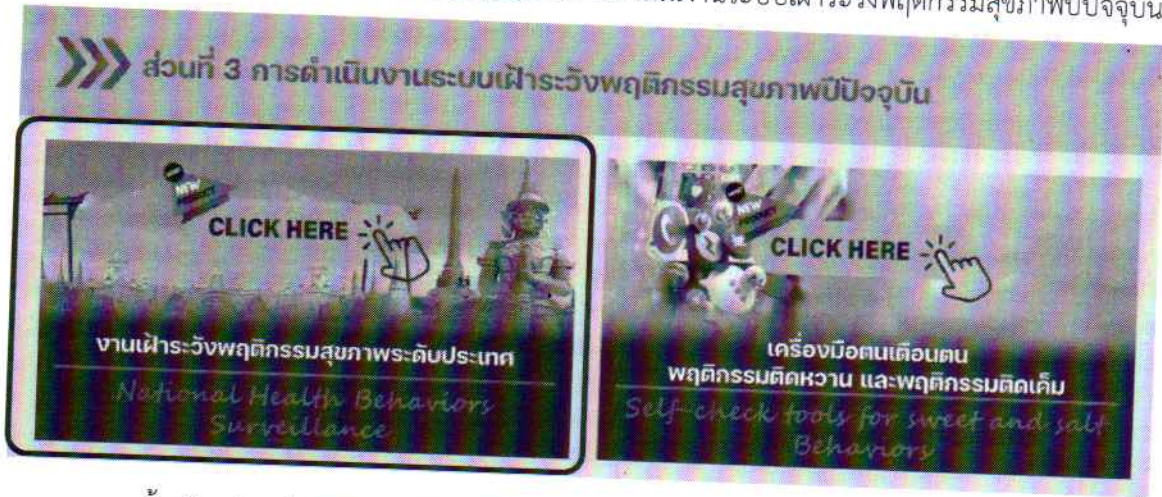
❖ **ขั้นตอนที่ 1** ใช้โทรศัพท์มือถือ (Smart Phone) หรือ แท็บเล็ต (Tablet) เข้า กูเกิ้ล ค้นหาคองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ หรือเข้า <https://hed.hss.moph.go.th/> เพื่อเริ่มต้นใช้งาน ดังภาพ



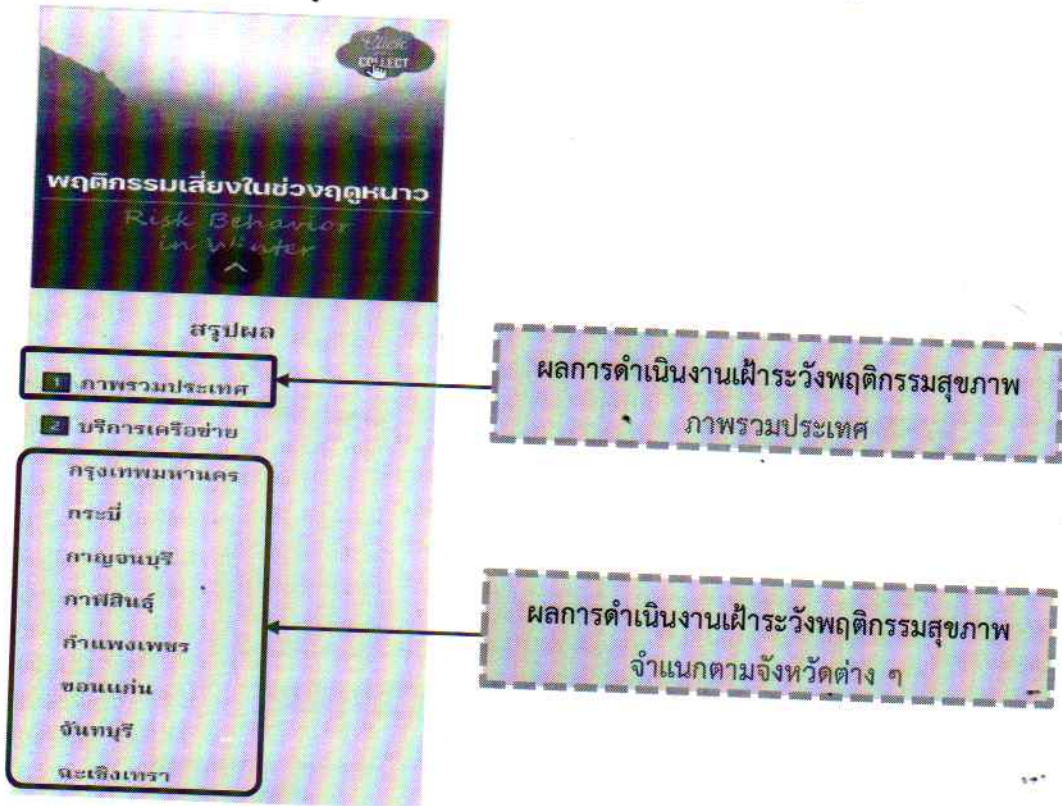
❖ **ขั้นตอนที่ 2** จากนั้นเลื่อนลงไปยังล่างสุด แล้วเลือก “ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ”



❖ ขั้นตอนที่ 3 เมื่อเข้า HBSS ได้แล้ว ไปส่วนที่ 3 การดำเนินงานระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพปีปัจจุบัน



จากนั้นเลือกประเด็นการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพที่ท่านต้องการทราบ และเลือกผลการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพจังหวัดของท่าน หรือภาพประเทศ ดังภาพ



4.2 หน้าจอแสดงผลรายงานการเฝ้าระวังและเตือนภัยพฤติกรรมสุขภาพในระดับจังหวัด

1) หากต้องการดูรายงานในระดับจังหวัด ให้กดเลือก “จังหวัดที่อยู่ปัจจุบัน” ระบบจะกรองและแสดงจังหวัดที่ท่านได้เลือกเพื่อแสดงข้อมูล ดังตัวอย่าง

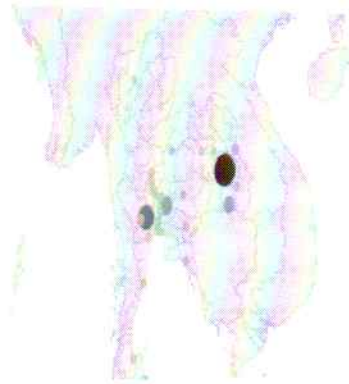
(ร่าง) รายงานการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ: พฤติกรรมการถูกกั้นแกลังรังแก (บูลลี่)

Record Count: **6,351**

จังหวัดที่อยู่ปัจจุบัน

อายุ: **14.4**

จังหวัด	จำนวนผู้ตอบ	Record Count
1. จังหวัดไอศกร	2,142	2,142
2. จังหวัดสงขลารวม	1,181	1,181
3. จังหวัดเพชรบุรี	1,131	1,131
4. จังหวัดสงขลารวม	581	581
5. จังหวัดศรีสะเกษ	499	499
6. จังหวัดกระบี่	358	358
7. จังหวัดกาญจนบุรี	89	89
8. จังหวัดชลบุรี	84	84



2) เมื่อเครือข่ายเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพกด “จังหวัดที่อยู่ปัจจุบัน” จะแสดงจำนวนผู้ตอบแบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ รายจังหวัด

(ร่าง) รายงานการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ: พฤติกรรมการถูกกั้นแกลังรังแก (บูลลี่)

Record Count: **6,351**

จังหวัดที่อยู่ปัจจุบัน Record Count

จังหวัดที่เลือกมา

จังหวัดไอศกร 2,142

จังหวัดสงขลารวม 1,2K

จังหวัดเพชรบุรี 1,1K

จังหวัดสงขลารวม 581

จังหวัดศรีสะเกษ 499

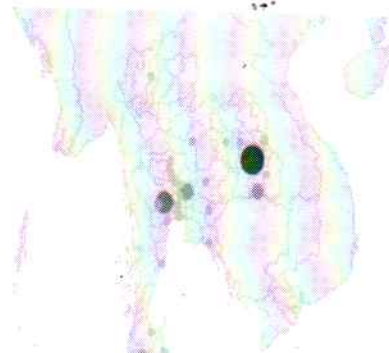
จังหวัดกระบี่ 358

จังหวัดกาญจนบุรี 89

จังหวัดชลบุรี 84

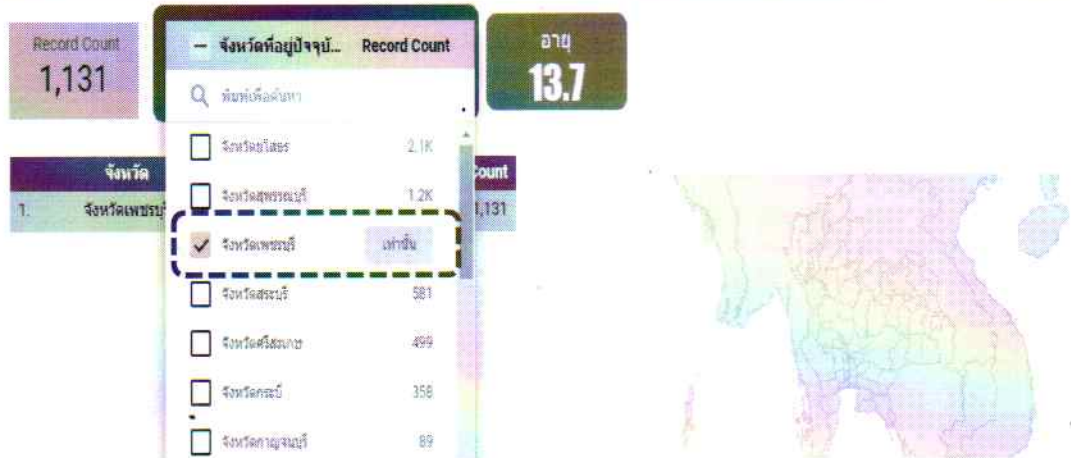
อายุ: **14.4**

จำนวนผู้ตอบแบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ รายจังหวัด

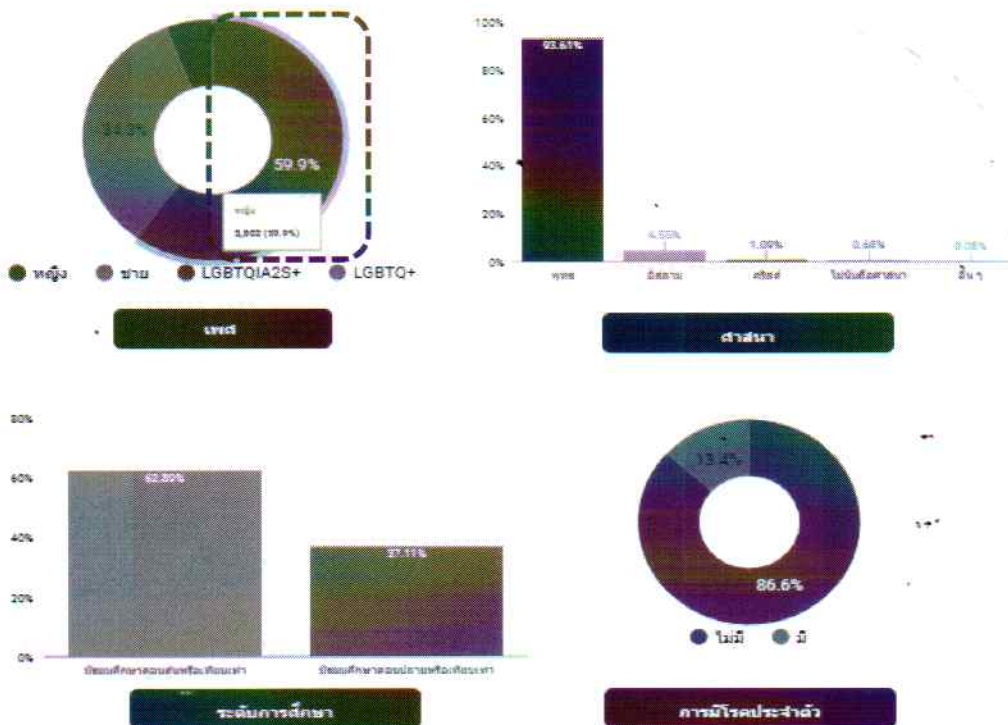


3) กดเลือกจังหวัดที่ต้องการทราบ “เท่านั้น” หน้าจะแสดงรายงานของจังหวัดนั้นๆ

[ร่าง] รายงานการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ: พฤติกรรมการถูกกลั่นแกล้งรังแก [บุลลี่]



4) การดูข้อมูลทั่วไปของการตอบแบบเฝ้าระวังฯ สามารถคลิก หรือเลือกดูข้อมูลได้จาก แผนภูมิที่แสดงใน Dashboard โดยจะสามารถทราบ จำนวนและร้อยละของข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ นั้นๆ ดังภาพ



5) การดูข้อมูลผลการเฝ้าระวังในข้อคำถามต่างๆ ในแบบเฝ้าระวังฯ จะสามารถทราบภาพรวมของข้อคำถามว่า ผู้ตอบแบบเฝ้าระวังในภาพประเทศ หรือในระดับจังหวัดเป็นอย่างไร ซึ่งแสดงในรูปแบบจำนวนและร้อยละของข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ แสดงตัวอย่างดังภาพ

ในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมา เคยถูกกลืนแก๊งริงแก (บุลดี) บ่อยแค่ไหน

