ที่ พช ๐๐๓๒.๐๐๓/ว ๘๑๕๕

ศาลากลางจังหวัดเพชรบูรณ์
ถนนสระบุรี – หล่มสัก พช ๖๗๐๐๐

๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เชิญชวนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจ ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ ทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ทุกแห่ง นายอำเภอ ทุกอำเภอ ผู้กำกับสถานีตำรวจภูธร ทุกแห่ง ผู้บริหารสถานศึกษา ทุกแห่ง นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์ นายกเทศมนตรีเมืองเพชรบูรณ์ นายกเทศมนตรีเมืองหล่มสัก และนายกเทศมนตรีเมืองวิเชียรบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการลงเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีด้วยการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมต่อเนื่อง ซึ่งสอดคล้องกับมติของคณะอนุกรรมการประเด็นการพัฒนาที่ ๒ การส่งเสริมและพัฒนาการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชนให้เป็นวิถีชีวิต ซึ่งการลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวท้าใจเป็นการส่งเสริมสุขภาพประชาชนแบบใหม่ที่นำเทคโนโลยีบนช่องทางออนไลน์มาใช้ โดยจะให้ความรู้แก่ประชาชนในด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย และเน้นการมีส่วนร่วมของบุคลากรประชาชนทั่วไป สถานศึกษา หน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน ให้มีการออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ เช่น การเดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน แอโรบิค ฯลฯ และให้บันทึกผลการออกกำลังกายผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวท้าใจ

ในการนี้ จังหวัดเพชรบูรณ์ จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากรที่อยู่ในหน่วยงานของท่านและประชาชนทุกกลุ่มวัยในพื้นที่ สมัครเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวท้าใจ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

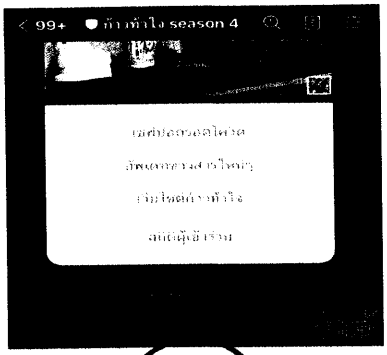
ขอแสดงความนับถือ

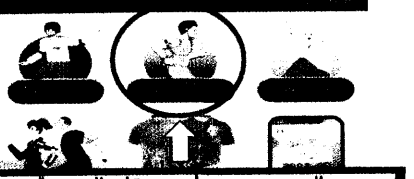
(นายชัชวาลย์ เบญจสิริวงศ์)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทร ๐ ๕๖๗๑ ๒๒๕๖
โทรสาร ๐ ๕๖๗๑ ๑๒๙๙

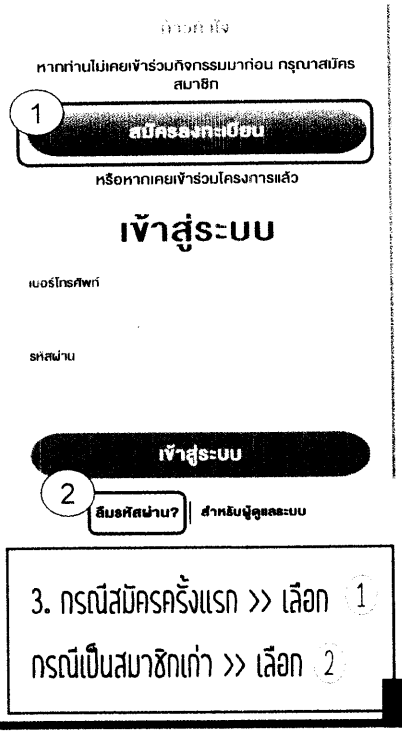
วิธีสมัครเข้าร่วมกิจกรรม

1.เพิ่มเพื่อน Line"ก้าวท้าใจ" LINE
ID : @THNVR หรือสแกนคิวอาร์โค้ด



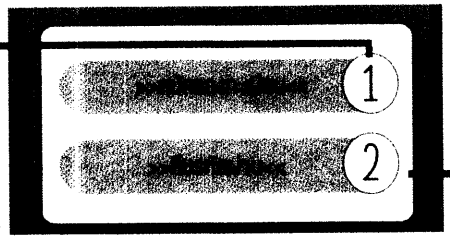


2. เลือก "สมัคร ส่งผล ดูผล" ในแถบเมนูช่องแชท

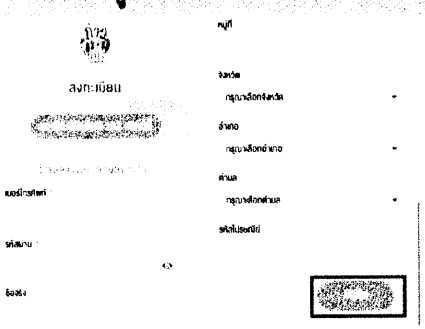


3. กรณีสมัครครั้งแรก >> เลือก 1
กรณีเป็นสมาชิกเก่า >> เลือก 2

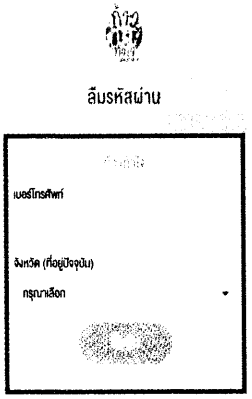
วิธีสมัครเข้าร่วมกิจกรรม (ต่อ)

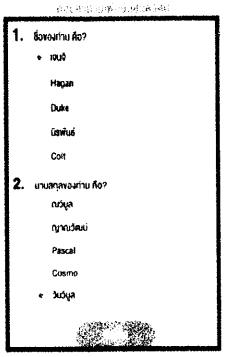


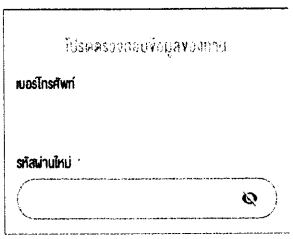
1 สมัครครั้งแรก >> ลงทะเบียนสำหรับสมัครสมาชิกใหม่
กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน กดบันทึกเป็นอันเสร็จสิ้น



2 สมาชิกเก่า >> กดที่ >>ลืมรหัสผ่าน<<
กรอกเบอร์โทรและจังหวัด ตอบคำถามยืนยันตัวตน
และสร้างรหัสผ่านใหม่เป็นอันเสร็จสิ้น





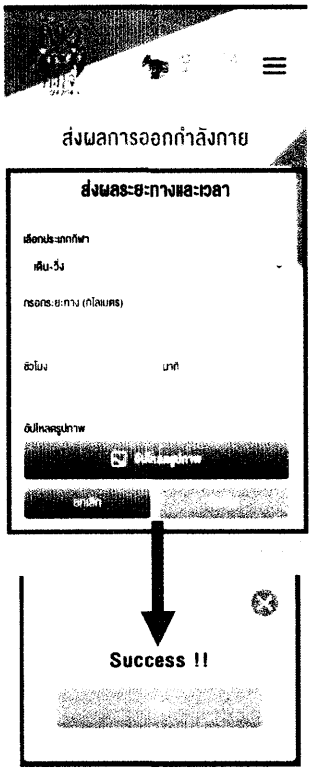


วิธีส่งผลออกกำลังกาย เพื่อสะสมคะแนน

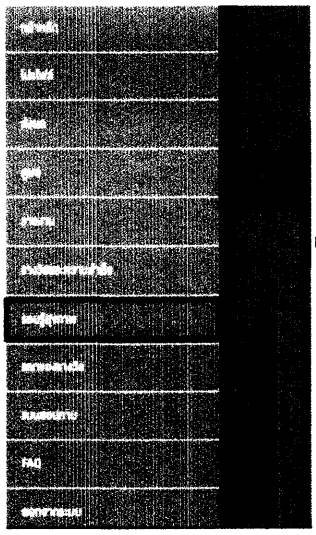
1.ไปที่ช่องแชทของ"ก้าวท้าใจ" ในแอพพลิเคชั่น Line

2. เลือก "สมัคร ส่งผล ดูผล" ในแถบเมนูช่องแชท

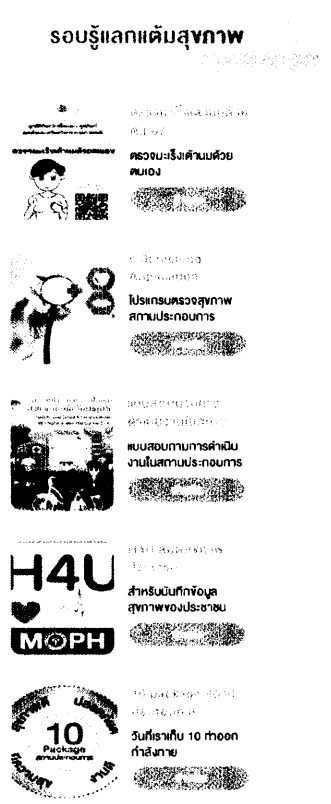
3. เลือกกิจกรรมที่ต้องการส่งผล >> กรอกข้อมูลการออกกำลังกายและกดยืนยัน



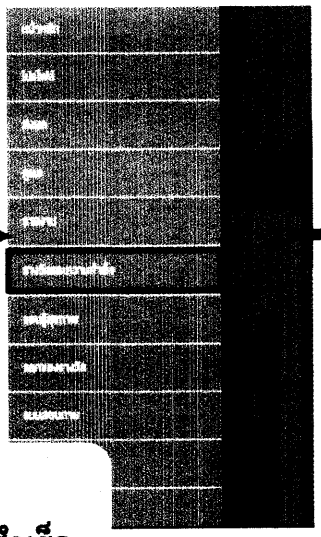
คะแนนพิเศษ! ด้วยเมนูรอบรู้สุขภาพแลกแต้ม

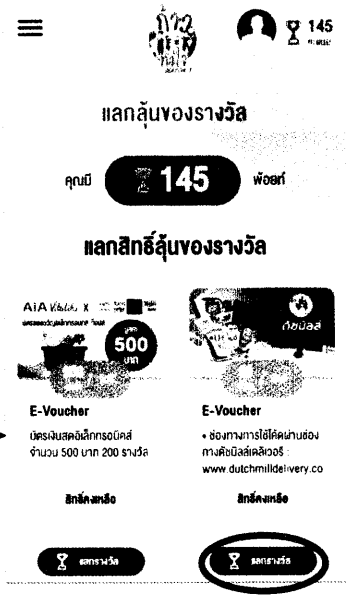


กดที่แถบ ≡ เพื่อไปยังเมนู >> เลือกรอบรู้แลกแต้มสุขภาพ



วิธีใช้คะแนนสะสม แลกรับของรางวัล!





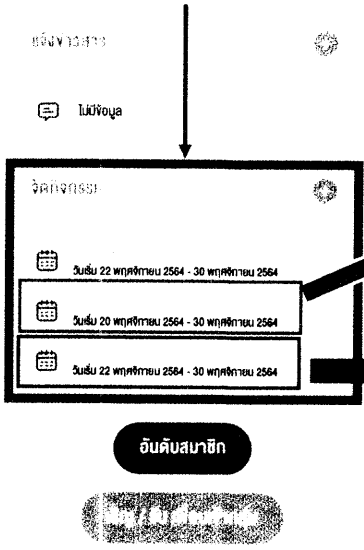
1.เลือกที่ ≡ เพื่อไปยังเมนู
>> เลือกรางวัลและความสำเร็จ

2.เลือกที่แลกของรางวัล >> เลือกตัวเลือกการแลกคะแนน แล้วกดเลือกรางวัลตามต้องการ

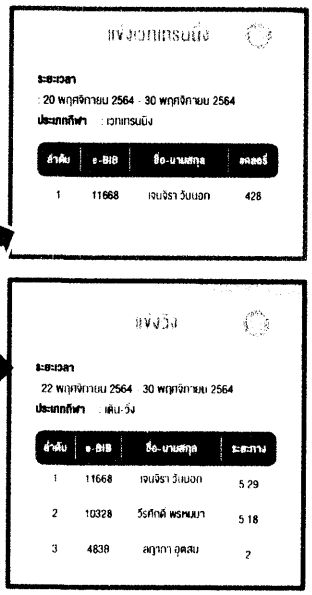
วิธีการสร้างกลุ่มในก้าวท้าใจ เพื่อจัดกิจกรรมแข่งขัน

วิธีสร้างกิจกรรมแข่งขัน(ต่อ)

6. ระบบจะแสดงข้อมูล ในหน้ารายละเอียดของกลุ่ม



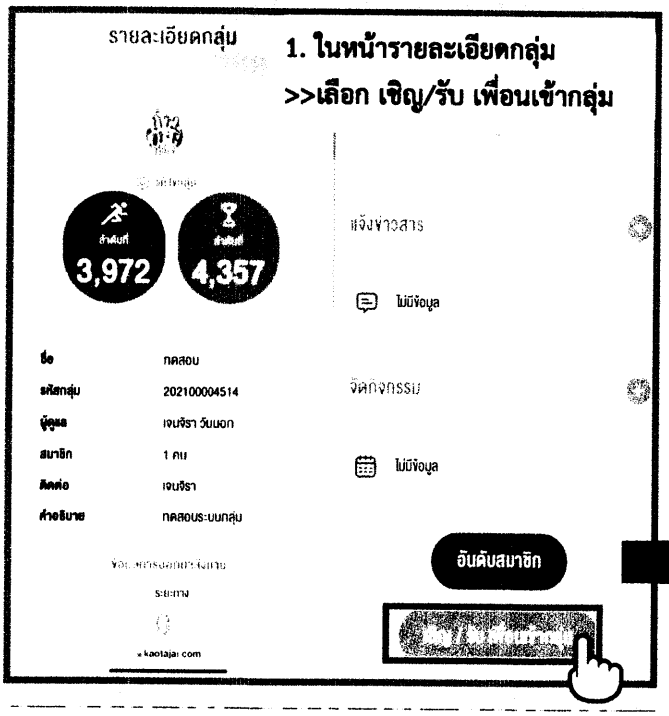
7. เลือกกิจกรรมที่ต้องการ ดูข้อมูลผลการแข่งขัน



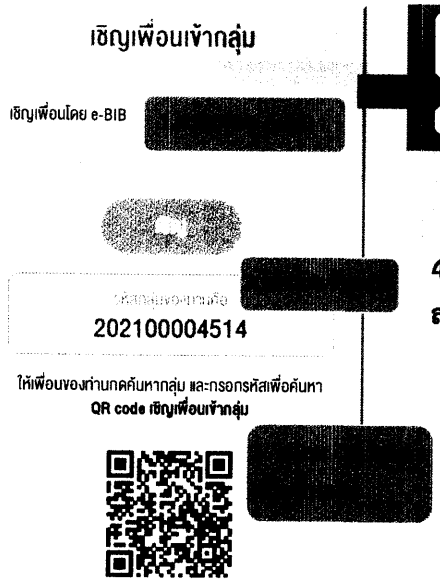
ข้อควรทราบ

1. สมาชิกส่งผลการออกกำลังกายได้ตามปกติ ผลจะมาปรากฏในกิจกรรมที่ตรงตามประเภทกีฬาที่แข่งขันโดยอัตโนมัติ ภายใน 24 ชม.
2. สมาชิกจะไม่สามารถสร้างกิจกรรมเองได้ แต่สามารถดูข้อมูลผลการแข่งขันได้
3. การสร้างกิจกรรมใหม่ จะนับผลเฉพาะผู้ส่งผลหลังการสร้างกิจกรรมเสร็จสิ้นเท่านั้น ไม่นับผลย้อนหลัง แม้จะตั้งวันที่เริ่มกิจกรรมย้อนหลัง ระบบก็ไม่นับผลย้อนหลัง

วิธีเชิญเพื่อนเข้ากลุ่ม

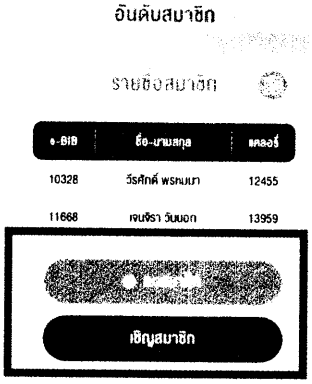


2. สามารถเลือกใช้ได้ 3 วิธี

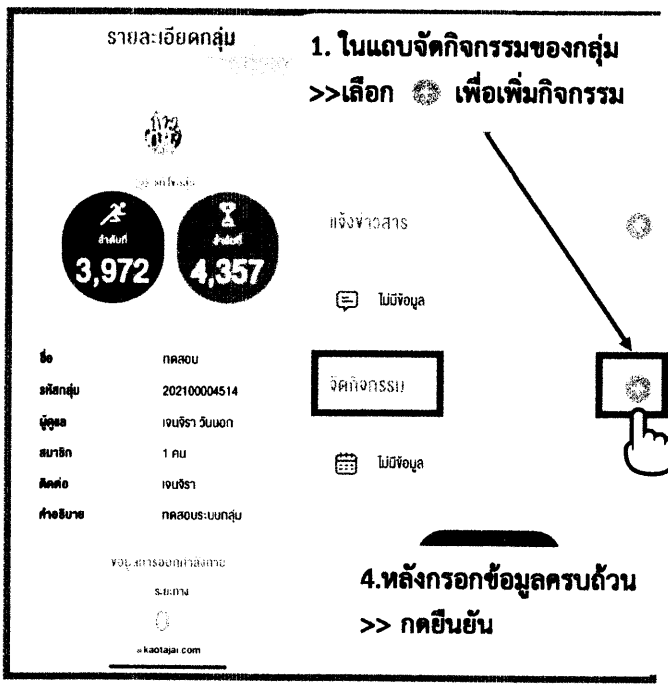


3.กดยืนยันการเชิญเข้ากลุ่ม

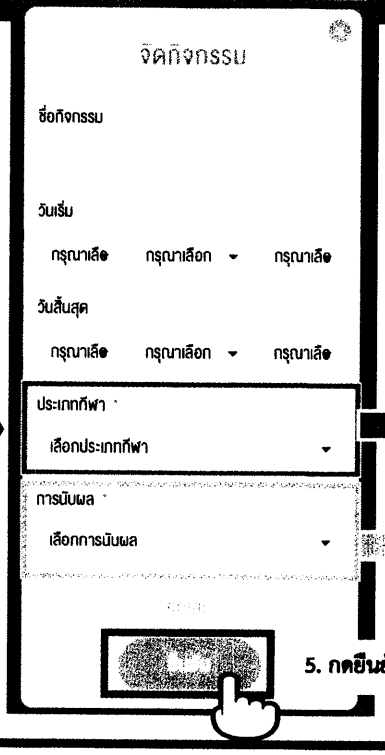
4.ผู้ดูแลกลุ่มสามารถเพิ่มและลบสมาชิกได้ในแถบเมนูด้านล่าง



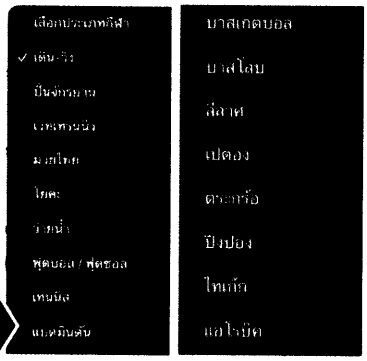
วิธีสร้างกิจกรรมแข่งขัน

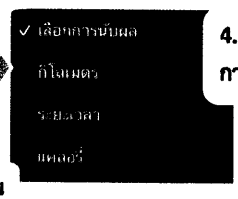


2.กรอกข้อมูลกิจกรรมที่ต้องการ



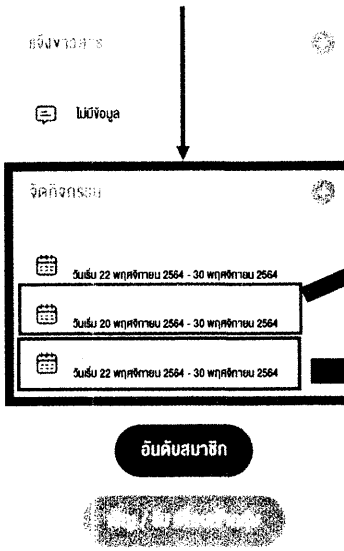
3. ประเภทกีฬาสามารถเลือกได้ 1 อย่างต่อ 1 กิจกรรม



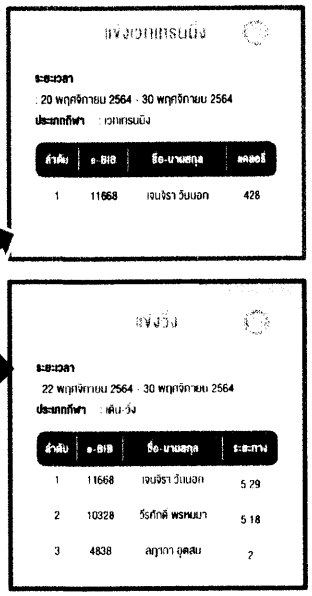


วิธีสร้างกิจกรรมแข่งขัน(ต่อ)

6. ระบบจะแสดงข้อมูลในหน้ารายละเอียดของกลุ่ม



7. เลือกกิจกรรมที่ต้องการดูข้อมูลผลการแข่งขัน



ข้อควรทราบ

1. สมาชิกส่งผลการออกกำลังกายได้ตามปกติ ผลจะมาปรากฏในกิจกรรมที่ตรงตามประเภทกีฬาที่แข่งขันโดยอัตโนมัติ ภายใน 24 ชม.
2. สมาชิกจะไม่สามารถสร้างกิจกรรมเองได้ แต่สามารถดูข้อมูลผลการแข่งขันได้
3. การสร้างกิจกรรมใหม่ จะนับผลเฉพาะผู้ส่งผลหลังการสร้างกิจกรรมเสร็จสิ้นเท่านั้น ไม่นับผลย้อนหลัง แม้จะตั้งวันที่เริ่มกิจกรรมย้อนหลัง ระบบก็ไม่นับผลย้อนหลัง