



ที่ พช ๐๐๓๒.๐๐๓/ว ๙๖๕๕

ศาลากลางจังหวัดเพชรบูรณ์
ถนนสระบุรี - หล่มสัก พช ๖๗๐๐๐

๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์เชิญชวนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ ทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ทุกแห่ง นายอำเภอ ทุกอำเภอ
ผู้กำกับสถานีตำรวจภูธร ทุกแห่ง ผู้บริหารสถานศึกษา ทุกแห่ง นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์
นายกเทศมนตรีเมืองเพชรบูรณ์ นายกเทศมนตรีเมืองหล่มสัก และนายกเทศมนตรีเมืองวิเชียรบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี ด้วยการออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมต่อเนื่อง ซึ่งสอดคล้องกับมติของคณะอนุกรรมการประเด็นการพัฒนาที่ ๒ การส่งเสริมและพัฒนากิจกรรมออกกำลังกายและกีฬาเพื่อมวลชนให้เป็นวิถีชีวิต ซึ่งการลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจเป็นการส่งเสริมสุขภาพประชาชนแบบใหม่ที่นำเทคโนโลยีบนช่องทางออนไลน์มาใช้ โดยจะให้ความรู้แก่ประชาชนในด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย และเน้นการมีส่วนร่วมของบุคลากรประชาชนทั่วไป สถานศึกษา หน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน ให้มีการออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ เช่น การเดิน วิ่ง ปั่นจักรยาน แอโรบิค ฯลฯ และให้บันทึกผลการออกกำลังกายผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

ในการนี้ จังหวัดเพชรบูรณ์ จึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากรที่อยู่ในหน่วยงานของท่าน และประชาชนทุกกลุ่มวัยในพื้นที่ สมัครเข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายผ่านดิจิทัลแพลตฟอร์มก้าวทำใจ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายชัชวาลย์ เบญจสิริวงศ์)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์

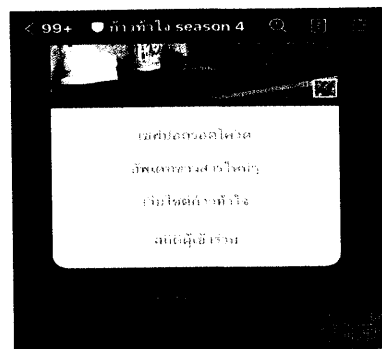
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
โทร ๐ ๕๖๗๑ ๒๒๕๖
โทรสาร ๐ ๕๖๗๑ ๑๒๙๘



วิธีสมัครเข้าร่วมกิจกรรม



1. เพิ่มเพื่อน Line "ก้าวก้าวใจ"
ID : @THNVR หรือสแกนคิวอาร์โค้ด



2. เลือก "สมัคร สิ่งพล คุณพล"
ในแถบเมนูช่องแชท

ก้าวก้าวใจ
หากท่านไม่เคยเข้าร่วมกิจกรรมมาก่อน กรุณาสมัครสมาชิก

1 **สมัครลงทะเบียน**
หรือหากเคยเข้าร่วมโครงการแล้ว

เข้าสู่ระบบ

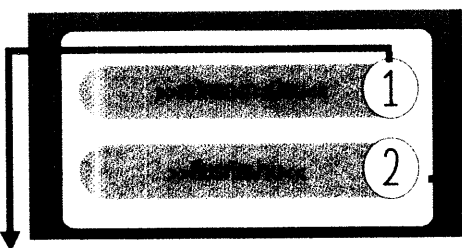
เบอร์โทรศัพท์
รหัสผ่าน

เข้าสู่ระบบ

2 **สมัครรหัสผ่าน?** สำหรับผู้ลงทะเบียน

3. กรณีสมัครครั้งแรก >> เลือก 1
กรณีเป็นสมาชิกเก่า >> เลือก 2

วิธีสมัครเข้าร่วมกิจกรรม (ต่อ)



2 สมาชิกเก่า >> กดที่ >>สมัครรหัสผ่าน<<
กรอกเบอร์โทรและจังหวัด ตามคำถามยืนยันตัวตน
และสร้างรหัสผ่านใหม่เป็นอันเสร็จสิ้น

1 สมัครครั้งแรก >> ลงทะเบียนสำหรับสมัครสมาชิกใหม่
กรอกข้อมูลให้ครบถ้วน กดบันทึกเป็นอันเสร็จสิ้น

สมัครรหัสผ่าน

เบอร์โทรศัพท์

จังหวัด (ที่อยู่ที่อยู่น)

กรุณาสีล

1. ยืนยันตัวตน

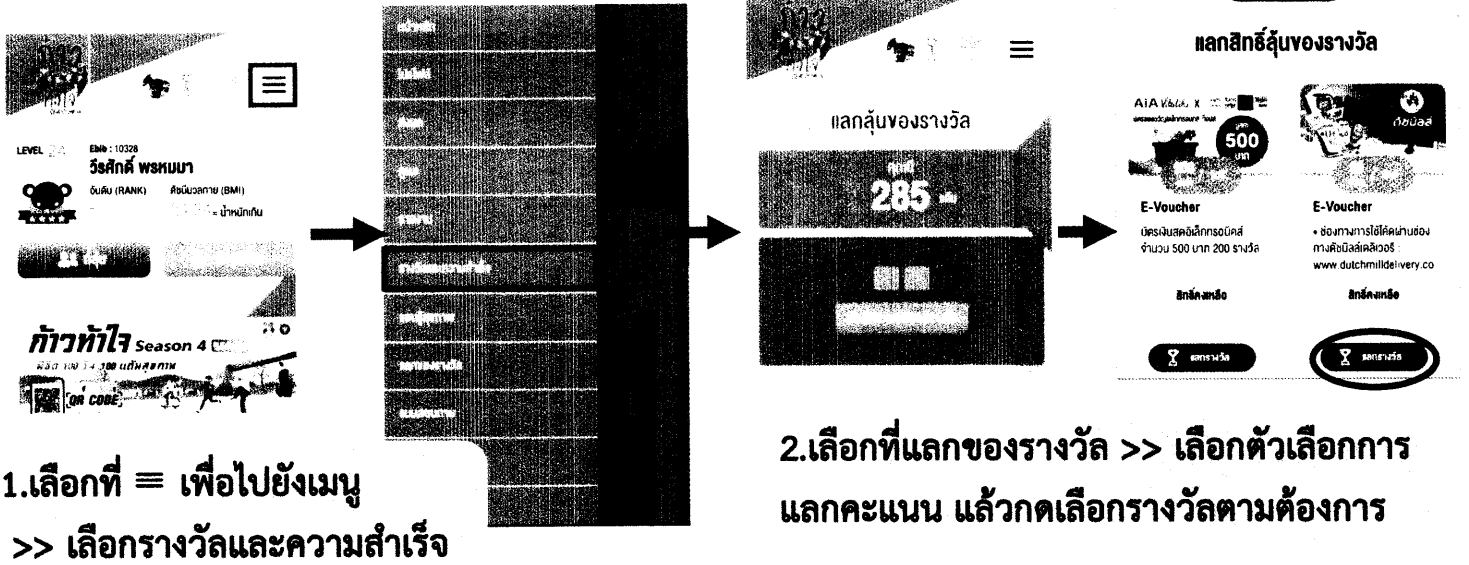
- รหัส
- Hapan
- Date
- Gender
- Coat

2. เสนอหลักฐานตัว

- หน้าจอ
- ภาพบัตรประชาชน
- Pascal
- Cosmo
- หน้าจอ

รหัสผ่านใหม่

วิธีใช้คะแนนสะสม แลกรับของรางวัล!



วิธีการสร้างกลุ่มในก้าวทำใจ เพื่อจัดกิจกรรมแข่งขัน



วิธีสร้างกิจกรรมแข่งขัน(ต่อ)

6. ระบบจะแสดงข้อมูล ในหน้ารายละเอียดของกลุ่ม

แจ้งข่าวสาร

ไม่มีข้อมูล

จัดการแข่ง

วันเริ่ม 22 พฤศจิกายน 2564 - 30 พฤศจิกายน 2564

วันเริ่ม 20 พฤศจิกายน 2564 - 30 พฤศจิกายน 2564

วันเริ่ม 22 พฤศจิกายน 2564 - 30 พฤศจิกายน 2564

อันดับสมาชิก

12/2564

7. เลือกกิจกรรมที่ต้องการ ดูข้อมูลผลการแข่งขัน

แข่งวิ่งมาราธอน

ระยะเวลา : 20 พฤศจิกายน 2564 - 30 พฤศจิกายน 2564

ประเภทกีฬา : แข่งมาราธอน

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	คะแนน
1	11668 เจนจิรา วิมเอก	428

แข่งวิ่ง

ระยะเวลา : 22 พฤศจิกายน 2564 - 30 พฤศจิกายน 2564

ประเภทกีฬา : เดิน-วิ่ง

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	คะแนน
1	11668 เจนจิรา วิมเอก	5.29
2	10328 วิศกัญญา พรหมมา	5.18
3	4838 สุภาภา อุลสม	2

ข้อควรทราบ

1. สมาชิกส่งผลการออกกำลังกายได้ตามปกติ ผลจะมาปรากฏในกิจกรรมที่ตรงตามประเภทกีฬาที่แข่งขันโดยอัตโนมัติ ภายใน 24 ชม.
2. สมาชิกจะไม่สามารถสร้างกิจกรรมเองได้ แต่สามารถดูข้อมูลผลการแข่งขันได้
3. การสร้างกิจกรรมใหม่ จะนับผลเฉพาะผู้ส่งผล หลังการสร้างกิจกรรมเสร็จสิ้นเท่านั้น ไม่นับผลย้อนหลัง แม้จะตั้งวันที่เริ่มกิจกรรมย้อนหลัง ระบบก็ไม่นับผลย้อนหลัง



วิธีเชิญเพื่อนเข้ากลุ่ม

รายละเอียดกลุ่ม

1. ในหน้ารายละเอียดกลุ่ม >>เลือก เชิญ/รับ เพื่อนเข้ากลุ่ม

จำนวนสมาชิก: 3,972 / 4,357

ชื่อ: กลอด

รหัสกลุ่ม: 202100004514

ผู้ดูแล: เจนจิรา วัฒนอก

สมาชิก: 1 คน

ติดต่อ: เจนจิรา

คำอธิบาย: กลอด-บนกลุ่ม

ปุ่ม: **บังคับสมาชิก**

2. สามารถเลือกใช้ได้ 3 วิธี

เชิญเพื่อนเข้ากลุ่ม

เชิญเพื่อนโดย e-BIB

รหัสเชิญของเพื่อนคือ 202100004514

ให้เพื่อนของท่านกดค้นหาในกลุ่ม และกรอกรหัสเพื่อค้นหา QR code เชิญเพื่อนเข้ากลุ่ม

3. กดยืนยันการเชิญเข้ากลุ่ม

ยืนยันการเชิญเข้ากลุ่ม

ตกลง

4. ผู้ดูแลกลุ่มสามารถเพิ่มและลบสมาชิกได้ในแถบเมนูด้านล่าง

บังคับสมาชิก

รายชื่อสมาชิก

e-BIB	ชื่อ-นามสกุล	คอลอร์
10328	วิรัชศักดิ์ พรหมเก	12455
11668	เจนจิรา วัฒนอก	13959

ปุ่ม: **เชิญสมาชิก**

วิธีสร้างกิจกรรมแข่งขัน

รายละเอียดกลุ่ม

1. ในแถบจัดกิจกรรมของกลุ่ม >>เลือก เพื่อเพิ่มกิจกรรม

จำนวนสมาชิก: 3,972 / 4,357

ชื่อ: กลอด

รหัสกลุ่ม: 202100004514

ผู้ดูแล: เจนจิรา วัฒนอก

สมาชิก: 1 คน

ติดต่อ: เจนจิรา

คำอธิบาย: กลอด-บนกลุ่ม

ปุ่ม: **จัดกิจกรรม**

4. หลังกรอกข้อมูลครบถ้วน >> กดยืนยัน

2. กรอกข้อมูลกิจกรรมที่ต้องการ

จัดกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม

วันเริ่ม: กรกฎาคม - กรกฎาคม

วันสิ้นสุด: กรกฎาคม - กรกฎาคม

ประเภทกีฬา: เลือกประเภทกีฬา

การนับผล: เลือกการนับผล

ปุ่ม: **ยืนยัน**

3. ประเภทกีฬาสามารถเลือกได้ 1 อย่างต่อ 1 กิจกรรม

เลือกประเภทกีฬา	บาสเกตบอล
<input checked="" type="checkbox"/> เทนนิส	บาสโลม
<input type="checkbox"/> เปิงจังกวย มวย	สควาช
<input type="checkbox"/> มวยไทย	เปตอง
<input type="checkbox"/> โยคะ	ตารวจเรือ
<input type="checkbox"/> วอลเลย์บอล	ปีนป่อง
<input type="checkbox"/> ฟุตบอล / ฟุตซอล	ไทเก๊ก
<input type="checkbox"/> เทควันโด	แอโรบิก
<input type="checkbox"/> แบดมินตัน	

4. เลือก การนับผล

เลือกการนับผล

ใกล้เคียง

รวมเวลา

คะแนน

5. กดยืนยัน

วิธีสร้างกิจกรรมแข่งขัน(ต่อ)

6. ระบบจะแสดงข้อมูล ในหน้ารายละเอียดของกลุ่ม

แจ้งข่าวสาร

ไม่มีYoua

จัดกิจกรรม

เริ่ม 22 พฤศจิกายน 2564 - 30 พฤศจิกายน 2564

เริ่ม 20 พฤศจิกายน 2564 - 30 พฤศจิกายน 2564

เริ่ม 22 พฤศจิกายน 2564 - 30 พฤศจิกายน 2564

อันดับสมาชิก

1234567890

7. เลือกกิจกรรมที่ต้องการ ดูข้อมูลผลการแข่งขัน

แจ้งข่าวการแข่งขัน

ระยะเวลา
20 พฤศจิกายน 2564 - 30 พฤศจิกายน 2564
ประเภทกีฬา : เทนนิส

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	คะแนน
1	เจษฎา วัฒนอก	428

แจ้งวิ่ง

ระยะเวลา
22 พฤศจิกายน 2564 - 30 พฤศจิกายน 2564
ประเภทกีฬา : เดิน-วิ่ง

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	คะแนน
1	เจษฎา วัฒนอก	5.29
2	วิรัชดี พรหมมา	5.18
3	สุภาภา อุดม	2

ข้อควรทราบ

1. สมาชิกส่งผลการออกกำลังกายได้ตามปกติ ผลจะมาปรากฏในกิจกรรมที่ตรงตามประเภทกีฬาที่แข่งขันโดยอัตโนมัติ ภายใน 24 ชม.
2. สมาชิกจะไม่สามารถสร้างกิจกรรมเองได้ แต่สามารถดูข้อมูลผลการแข่งขันได้
3. การสร้างกิจกรรมใหม่ จะนับผลเฉพาะผู้ส่งผล หลังการสร้างกิจกรรมเสร็จสิ้นเท่านั้น ไม่นับผลย้อนหลัง แม้จะตั้งวันที่เริ่มกิจกรรมย้อนหลัง ระบบก็ไม่นับผลย้อนหลัง

