



## โทรสารในราชการกองอำนาจการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดเพชรบูรณ์

ด่วนที่สุด

ที่ พช (กปภจ) ๐๐๒๑๗ ๘๖๒๑

วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖

จาก ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์/ผู้อำนวยการจังหวัด

ถึง หัวหน้าส่วนราชการ ทุกส่วนราชการ นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดเพชรบูรณ์  
นายกเทศมนตรีเมืองเพชรบูรณ์ นายกเทศมนตรีเมืองหล่มสัก และนายกเทศมนตรีเมืองวิเชียรบุรี

ด้วยกองอำนาจการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดเพชรบูรณ์ ได้ติดตามการคาดการณ์ ลักษณะอากาศของกรมอุตุนิยมวิทยา ซึ่งพบว่าระยะนี้เกิดอากาศแห้ง มีความกดอากาศสูง สภาวะอากาศปิด ทำให้มีสะสมตัวของมลพิษทางอากาศในปริมาณมาก กอปรกับสถานการณ์ฝุ่นละออง PM<sub>2.5</sub> ของจังหวัดเพชรบูรณ์ เมื่อวันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๖ พบว่าค่าฝุ่น PM<sub>2.5</sub> อยู่ในระดับสีส้ม ซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพของประชาชน

เพื่อเป็นการยกระดับมาตรการการดูแลประชาชนในด้านสุขภาพ จึงขอให้ดำเนินการ ดังนี้

๑. ให้ความรู้ ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ถึงผลกระทบต่อสุขภาพ และการดูแลรักษาสุขภาพของประชาชนในเชิงรุก โดยเฉพาะ ๔ กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ ผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหอบหืด โรคระบบทางเดินหายใจ และผู้ป่วยติดเตียง ตามแนวทางการปฏิบัติของกระทรวงสาธารณสุข ดังนี้

๑.๑ ตรวจสอบคุณภาพอากาศทุกครั้งก่อนออกจากบ้าน

๑.๒ สวมหน้ากากอนามัย N95 หรือหน้ากากอนามัยสำหรับป้องกัน PM<sub>2.5</sub>

๑.๓ ปิดประตูหรือหน้าต่างให้มิดชิด งดกิจกรรมที่โล่งแจ้ง

๑.๔ ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย ๒ - ๓ ลิตรต่อวัน

๑.๕ หากแน่นหน้าอกหรือหายใจลำบากควรรีบไปพบแพทย์

๒. ให้สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับ เตรียมความพร้อมในการดูแลสุขภาพประชาชน จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยง เตรียมห้องปลอดฝุ่น เพื่อให้การรักษาประชาชนมีอาการที่เกี่ยวข้องกับ PM<sub>2.5</sub>

๓. ให้สถานศึกษาทุกระดับ ตรวจสอบเช็คคุณภาพอากาศทุกครั้ง ก่อนการทำกิจกรรมในที่โล่งแจ้ง หากค่า PM<sub>2.5</sub> เกินมาตรฐาน ๓๗.๕ มคก./ลบ.ม. ขึ้นไป ให้งดการทำกิจกรรมในที่โล่งแจ้ง เน้นการดูแลติดตามและเฝ้าระวังนักเรียนหรือนักศึกษา ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหอบหืด โรคระบบทางเดินหายใจ ให้สวมหน้ากากอนามัย N95 หรือหน้ากากอนามัยสำหรับป้องกัน PM<sub>2.5</sub> ตลอดเวลาเมื่ออยู่ในที่โล่งแจ้ง

๔. ให้อำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ ร่วมกับสถานบริการสาธารณสุขในพื้นที่ ส่งเสริมสนับสนุนให้มีห้องปลอดฝุ่นในศูนย์เด็กเล็กทุกแห่ง

ทั้งนี้ ขอเน้นย้ำให้ทุกหน่วยงานติดตามสถานการณ์ฝุ่นละออง PM<sub>2.5</sub> ทุกวัน ผ่านแอปพลิเคชัน "Air4Thai" หรือ ทางเฟสบุ๊ก "กอบภ. จ.เพชรบูรณ์" หากค่า PM<sub>2.5</sub> เกินมาตรฐาน ๓๗.๕ มคก./ลบ.ม. (ระดับสีส้ม) ขึ้นไป ให้งดการทำกิจกรรมในที่โล่งแจ้ง

(นายกฤษณ์ คงเมือง)

ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์

ผู้อำนวยการจังหวัด

# ผู้ว่าฯ เพชรบูรณ์ ห่วงใยสุขภาพประชาชน



แนะวิธีเช็คค่าฝุ่นก่อนทำกิจกรรมกลางแจ้งทุกครั้ง เพื่อลดเสี่ยง PM<sub>2.5</sub> ผ่านแอปพลิเคชัน "Air4Thai"



สีฟ้า	สีเขียว	สีเหลือง	สีส้ม	สีแดง
ระดับ 0 - 25 (มกค./ลบ.ม.)	ระดับ 26 - 37 (มกค./ลบ.ม.)	ระดับ 38 - 50 (มกค./ลบ.ม.)	ระดับ 51 - 90 (มกค./ลบ.ม.)	91 (มกค./ลบ.ม.) ขึ้นไป
ระดับดีมาก	ระดับดี	ระดับปานกลาง	ระดับปานกลาง	ระดับปานกลาง
สามารถทำกิจกรรมนอกบ้านได้ตามปกติ	สามารถทำกิจกรรมนอกบ้านได้ตามปกติ	ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรม	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ ควรลดการทำกิจกรรมนอกบ้าน ถ้าออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น N95	มีผลกระทบต่อสุขภาพ ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน ถ้าออกนอกบ้านให้สวมหน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น N95
ปัญหาสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น	ไอ	หายใจลำบาก	ตาอักเสบ	แสบหน้าอก
อาการ	ปวดศีรษะ	หัวใจเต้นไม่ปกติ	คลื่นไส้	อ่อนเพลีย



## แนะวิธีการปฏิบัติตนเมื่อเผชิญกับฝุ่นละออง PM<sub>2.5</sub>

- ❖ สวมหน้ากากอนามัย N95 หรือหน้ากากอนามัยสำหรับป้องกัน PM<sub>2.5</sub>
- ❖ ปิดประตูหรือหน้าต่างให้มิดชิด
- ❖ งดกิจกรรมที่โล่งแจ้ง
- ❖ ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย 2- 3 ลิตรต่อวัน
- ❖ หากแสบหน้าอกหรือหายใจลำบากควรรีบไปพบแพทย์



กองอำนวยการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดเพชรบูรณ์